

## Zpráva o činnosti Edukačních sester ve FN Olomouc za rok 2012 – 2014

V roce **2012** byl zahájen dlouhodobý projekt implementace edukačních sester, který sjednotil a posílil veškeré iniciativy vedoucí k informování nemocných v oblasti edukace.

Ve FN Olomouc byl stanoven tým edukačních sester, které poskytují odbornou a úzce specializovanou úroveň edukace pacientům, příbuzným. V tomto roce probíhala edukace u pacientů hospitalizovaných. Pod odborným vedením Úseku nelékařských oborů byl vytvořen Metodický pokyn, Standardní ošetrovatelský postup a dokumentace k zápisu edukací edukační sestrou. Od března bylo zahájeno sledování počtu edukací u hospitalizovaných pacientů.

Ve spolupráci s lékaři, nutričními terapeuty, Úsekem nelékařských oborů, Odborem kvality a studenty Fakulty zdravotnických věd UP Olomouc se podařilo vytvořit řadu edukačních a informačních materiálů.

Edukace těhotných žen probíhají v předporodních kurzech (jednorázové, kompletní).

Rodičkám jsou předány veškeré formuláře a edukační materiály. Na edukaci se podílí edukační sestra Porodnicko-gynekologické kliniky a Novorozeneckého oddělení.

	rok 2013	rok 2014
počet edukací/lekci	1 518	2 525
počet těhotných	236	348

Od roku **2013** bylo zavedeno sledování počtu edukovaných pacientů v souvislosti s počtem edukací. V tomto roce pokračovala úspěšně zavedená činnost edukačních sester u hospitalizovaných pacientů. Dochází k rozšíření spektra edukovaných pacientů se zaměřením na ambulantní provoz. Ve spolupráci s Úsekem nelékařských oborů pokračuje spolupráce s Fakultou zdravotnických věd UP Olomouc při tvorbě edukačních a informačních materiálů dle aktuálních požadavků klinik a oddělení.

Edukační, informační materiály jsou k dispozici na webovém portále fakultní nemocnice s cílem poskytnout informace široké veřejnosti.

odkaz: <http://www.fnol.cz/informacni-materialy.asp>

Rok 2014 se nesl ve znamení projektů, na kterých se významně podílely edukační sestry. Od ledna byl zahájen projekt „Capture the fracture“. Jedná se o záchyt nízkoprahových zlomenin, které vznikly po minimálním traumatu, nejsou důsledkem nádorového onemocnění a jsou pravděpodobně příznakem osteoporózy. Projekt je garantován zástupci 3.IK ve spolupráci s klinikami Neurochirurgie, Ortopedie a s Traumatologickým oddělením. Ke konci roku je v evidenci již 37 pacientů.

FN Olomouc pod záštitou Ministerstva zdravotnictví ČR pořádala, pod odborným vedením lékařů a edukačních sester, akci DEN SRDCE dne 29. 9. 2014.

Cílem akce bylo informovat veřejnost o prevenci obezity, diabetu a poruch metabolismu tuků, celkem se účastnilo 220 zájemců.



V současné době působí ve FN Olomouc 29 edukačních sester v úvazku 0,25 – 1,0, jsou odborníky ve svém oboru získané praxí, se specializací, s vysokoškolským vzděláním Bc., Mgr.

Pod odbornou garancí dochází minimálně 1x za pololetí ke konzultačním schůzkám, jejichž cílem je analýza dosavadní činnosti, řešení aktuálních požadavků a stanovení nových vizí.

V roce 2014 jsme uspořádali semináře na téma:

Kompresivní terapie

Manuální lymfodrenáž

Péče o nemocné se stomií

Aktivní pití ve FN Olomouc

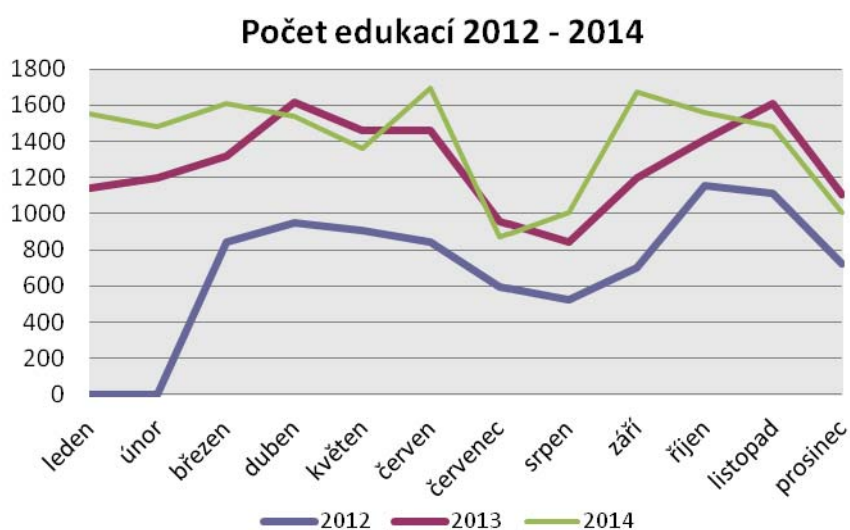
Péče o tracheostomickou kanylu

Součástí činnosti edukačních sester je i prezentace jejich výsledků na odborných seminářích, konferencích, kongresech i mimo FN Olomouc.

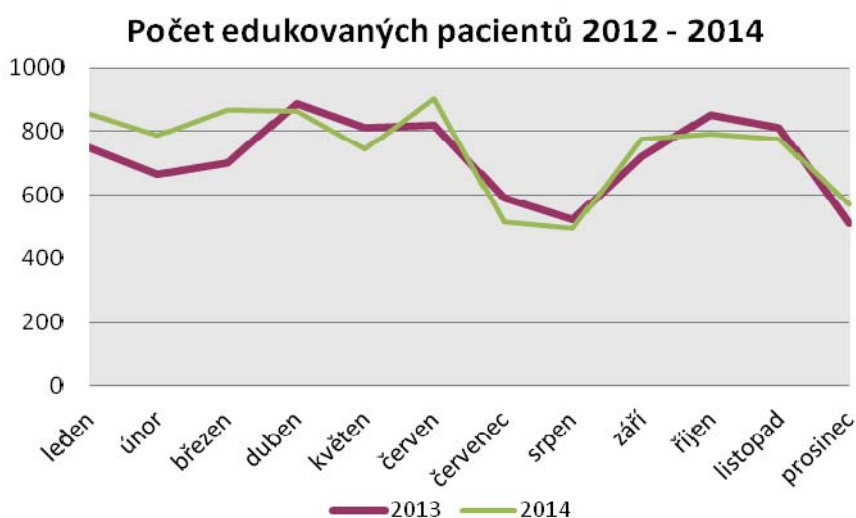
V časopise byl publikován článek pojednávající o činnosti Edukačních sester ve FN Olomouc.

odkaz: <http://www.steril.cz/css/files/cas1402.pdf>

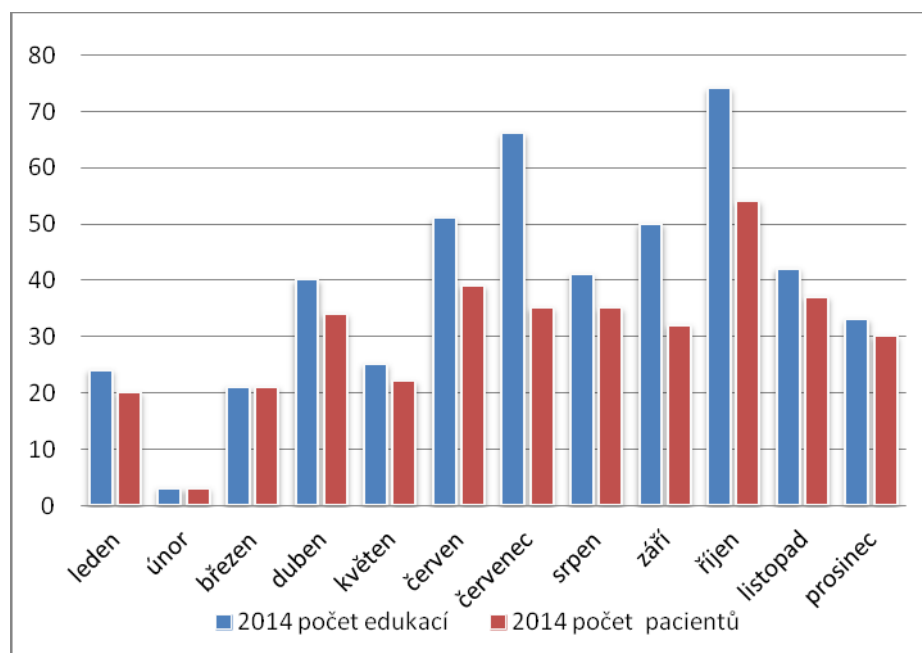
*Vývoj v trendu edukací u hospitalizovaných pacientů za rok 2012 – 2014:*



*Vývoj v trendu edukovaných hospitalizovaných pacientů za rok 2012 – 2014:*



Počet edukací/pacientů v ambulantním provozu za rok 2014:



Závěrem:

Projekt Edukačních sester ve FN Olomouc plní významnou roli při poskytování ucelených informací u hospitalizovaných pacientů a preventivní činnost u ambulantních pacientů.

V roce 2015 bude implementován systém elektronické dokumentace s vazbou na provázanost s ošetrovatelskou dokumentací.

Bc. Andrea Drobiličová, koordinátorka projektu Edukační sestra ve FN Olomouc

Úsek nelékařských oborů

21.01.2015